

一般社団法人食べるサポート

2025年度 総 会

日 時 2025年9月25日(木) 19:00 ～ 21:00

場 所 東大阪市立男女共同参画センター(イコーラム)
第1・第2研修室 & Zoomリモート

総 会 式 次 第

1 開会の辞

2 代表理事挨拶

3 議事

第 1 号議案 2024年度 事業報告

第 2 号議案 2024年度 決算報告・監査報告

第 3 号議案 理事及び監事の任期満了に伴う改選

第 4 号議案 2025年度 事業計画（案）

第 5 号議案 2025年度 予算（案）

4 閉会の辞

総 会 講 演 会

「訪問看護ステーション オレンジツリーの“食べる支援”について」

訪問看護ステーション オレンジツリー
作業療法士 米村真砂美さん

第1号議案 2024年度事業報告 [2024年8月～2025年7月]

1. 2024年度総会

2024年9月18日(木) 19:00～21:00 イコーラム学習室

参加: 15名(現地10名・リモート5名) 委任状: 2名

会員数: 17名

○審議事項

・2023年度事業報告及び決算の承認

・2024年度事業計画及び予算の承認

○総会講演会

「“かかりつけ管理栄養士”が活躍する未来へ」

大阪樟蔭女子大学大学院 人間科学研究科

人間栄養学専攻 臨床栄養学研究室

井尻吉信先生

2. 定例会(全てZoomリモート開催)

定例会 11回(10/17・11/21・12/18・1/23・2/20・3/19・4/24・5/15・6/19・7/17・8/21)

臨時ミーティング 1回(8/7) 食べるサポートのキャッチコピーを考える

3. スキルアップ勉強会

1回 開催 (リモート開催 12名参加)

第41回 2025年7月22日(火) 19:30～20:30

「糖化について」

京都文教短期大学 ライフデザイン総合学科

教授 小椋真理先生

4. 東大阪市総合事業 通所型つどいサービス(平成30年4月より実施)

開催場所: 五百石公園集会所(包括 サンホーム地域)

開催時間: 毎週木曜日(13:30～15:30)

延べ参加人数:

2024年度1期	4月～ 6月	155 名
2024年度2期	7月～ 9月	145 名
2024年度3期	10月～ 12月	162 名
2024年度4期	1月～ 3月	115 名

開催場所: ハイマート若江集会室(包括 アンパス東大阪地域)

開催時間: 第3水曜日(13:30～15:30)

延べ参加人数:

2024年度4期	1月～ 3月	16 名
----------	--------	------

5. 地域包括支援センター多職種連携会議等

参加実績(2024年4月～2025年3月)

令和6年度第12回東大阪市多職種連携研修会全体会	2025年2月22日(土) クリエーション・コア東大阪
ヴェルディ八戸ノ里(12回、含なのはな大会議)	4/16・5/21・6/18・7/16・8/20・9/17・10/15・11/26・12/7・1/21
サンホーム(5回、含高齢者支援等会議)	4/23・6/25・7/30・10/29・11/26・2/25・3/25
みのわの里(9回、含研修会等)	7/23・9/24・11/13・11/26・3/25
イースタンビラ(6回)	6/13・9/12・12/12・3/13
たちばなの里(2回、含研修会)	7/30・9/24・11/12・1/21・3/29

6. 講演依頼など(2024年4月～2025年3月)

依頼先	担当者	日程	内容	実績
弥刀東校区福祉委員会	向井	4/9(火)14:00～15:00	栄養講話	30名
看護多機能エスプリ	向井・松田	4/20(土)15:00～16:00	地域交流会	10名
生きがい事業団かどや	弘松・向井	5/22(水)13:30～14:30	栄養講話	12名
八尾市街かどデイハウス	向井	7/2(火)	職員向け講習会	6名
八尾市街かどデイハウス	向井	7/4(木)	職員向け講習会	6名
田中のリクリニック	向井・野草	7/17(水)17:30～18:00	多職種連携研修会	
(包括)東住吉区	野草	(栄養ケアハンドブック作成)	作成助言	
生きがい事業団かどや	弘松・向井	10/23(水)10:00～13:00	調理講習会	12名
(包括)阿倍野区	野草	11/7(木)14:00～15:30	栄養講話	30名
(公社)大阪府栄養士会	向井	11/16(土)	学生向けセミナー	82名
(包括)緑風園	向井	11/20(水)14:00～16:00	フレイル予防講話	15名
八尾市多職種連携研修会	松田	1/16(木)14:00～16:00	パネリスト	100名
(包括)みのわの里	野草	1/21(火)	家族介護教室	15名
生きがい事業団かどや	弘松・松田	1/22(水)10:00～13:00	調理講習会	13名
(包括)みのわの里	野草	2/14(金)	家族介護教室	15名
(包括)福寿苑	野草	2/19(水)	家族介護教室	7名

7. 栄養食事指導(2024年4月～2025年3月)

1) 在宅訪問栄養食事指導

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
野草	15	12	9	13	10	18	14	11	11	8	9	13	143
松田	11	11	12	12	11	13	17	13	12	12	12	10	146
	26	23	21	25	21	31	31	24	23	20	21	23	289

2) 外来栄養食事指導

そばじまクリニック(整形外科医院)におけるダイエット外来

	月	水	金	土
午前(10時～13時)	毎	第1	第3	第2・4
午後(16時～19時)		第2・4	毎	

第2・第4水曜日16時～19時 女性アスリート外来(産婦人科医)

(巽・野草・重岡・桑田・橋本・弘松)にてシフト勤務 延べ指導件数375件

8. 栄養改善指導事業

○ 地域ケア会議(2024年4月～2025年3月)

八尾市	野草	6/24、6/28、9/30、11/25、12/16、3/12
東大阪市	野草	10/30、2/6

○ 東大阪市「高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施に係る業務」

・ポピュレーションアプローチ

通いの場での「フレイル予防講座」西地域南部 6中学校区 22か所実施

「フレ！フレ！教室」市民プラザにて6か所実施

担当：向井・巽・佐藤・松田・弘松・西尾

・ハイリスクアプローチ「重症化予防個別訪問」東大阪市全域

担当：向井・野草・弘松・巽・佐藤・松田・重岡 延べ実施訪問件数226件

○ その他の栄養改善指導事業

事業内容	指導先	担当者	指導実績
健康経営支援	株式会社ツカサ	向井・巽	リーフレット配付(月1回) 栄養講話(年1回) 健診コメント記入(年1回)
通所者の栄養管理	看護多機能施設エスプリ	松田	月2回
通所者の栄養サポート	生活介護施設アトリエからふる	松田	月2回
	社会福祉法人ひびき福祉会	松田	月2回
	生活介護施設菜の花畑	松田	月1回
	生活介護施設ふあんじゅーる	松田	月1回
	生活介護施設あさひ	佐藤	月1回
	生活介護施設 虹の会	れすと リサイクル・ワン すずらん 巽	月1回 月1回 月1回

9. 研究発表

○ 大阪府栄養士会研究発表会 2025年3月8日(土)

「小規模企業の健康経営への栄養士の関わり」向井・巽

10. その他

○ 「やわらか食」講習会の実施に向けて準備

○ ホームページの改善

○ 活動報告通信の作成を検討

○ 非常食リストの作成

第2号議案 2024年度決算報告 [2024年8月～2025年7月]

＜収入＞	2023年度	2024年度	差額	備考
会費	124,000	102,000	▲ 22,000	17人分
入会金	2,000	0	▲ 2,000	1人分
寄付金	71,400	91,400	20,000	
講演料	141,468	116,000	▲ 25,468	依頼講演料
栄養改善指導料	447,000	2,547,250	2,100,250	東大阪市一体の実施事業等
参加費	69,000	61,600	▲ 7,400	
補助金	649,100	668,800	19,700	つどいサービス補助金
預金利息	9	489	480	
収入合計	1,503,977	3,587,539	2,083,562	

＜支出＞	2023年度	2024年度	差額	備考
会議費	0	0	0	
研修図書費	97,564	85,666	▲ 11,898	研修会費・参考図書費
広告宣伝費	0	0	0	
雑費	17,853	1,638	▲ 16,215	
会場借料	83,400	86,200	2,800	つどい会場料等
講師料	154,000	188,000	34,000	つどい講師料等
支払手数料	116,730	56,155	▲ 60,575	税理士報酬等
消耗品費	133,602	153,506	19,904	つどいクラフト用品等
事務用品費	86,756	56,540	▲ 30,216	事務用品
交際費	165,256	149,470	▲ 15,786	
租税公課	50,600	59,100	8,500	法人市民税等
損害保険料	10,490	10,190	▲ 300	ボランティア保険等
通信費	199,133	209,887	10,754	
旅費交通費	152,066	252,632	100,566	つどいスタッフ交通費等
減価償却費(備品)	70,450	70,450	0	
水道光熱費	120,000	120,000	0	事務所使用分
報償費	262,300	2,100,500	1,838,200	事業スタッフ報償費
支出合計	1,720,200	3,599,934	1,879,734	
当期収支差額	▲ 216,223	▲ 12,395	203,828	

資産・負債の状況(2024.7.31現在)

資産の部

現金	37,348
普通預金(三井住友銀行)	928,517
備品 (プロジェクタ・コピー機)	104,243
合計	1,070,108

負債の部

短期借入金	400,000
未払金	0
合計	400,000
純資産	670,108

監査報告書

2025年9月1日

一般社団法人食べるサポート

代表理事 向井 容子 殿

監事 佐野 美砂子



私監事は、2024年8月1日から2025年7月31日までの2024年度の理事の職務の執行について監査を行いました。

その方法及び結果について、次の通り報告いたします。

1 監査の方法及びその内容

監事は、理事等と意思疎通を図り、情報の収集及び監査の環境の整備に努めるとともに、理事会その他重要な会議に出席し、理事及び職員等からその職務の執行状況について報告を受け、必要に応じて説明を求め、重要な決裁書類等を閲覧し、業務及び財産の状況を調査しました。

以上の方法により、当該会計年度に係る事業報告及びその附属明細書について検討しました。さらに、会計帳簿又はこれに関する資料の調査を行い、当該会計年度に係る計算関係書類（計算書類及びその附属明細書）及び財産目録について検討しました。

2 監査の結果

(1) 事業報告等の監査結果

- ① 事業報告及びその附属明細書は、法令及び定款に従い、法人の状況を正しく示しているものと認めます。
- ② 理事の職務の遂行に関する不正の行為又は法令若しくは定款に違反する重大な事実はありません。

(2) 計算関係書類及び財産目録の監査結果

計算関係書類及び財産目録については、法人の財産、収支及び純資産の増減の状況を全ての重要な点において適正に表示しているものと認めます。

以上

第3号議案 理事及び監事の任期満了に伴う改選

1. 理事候補者

向井 容子

巽 和枝

野草 礼子

吉田 美香

岡本 里紗

重岡恵理子

弘松由季

松田あすみ

2. 監事候補者

佐野 美砂子

第4号議案 2025年度事業計画(案)[2025年8月～2026年7月]

1. 2025年度総会

2025年9月25日(木)19:00～21:00 開催(イコーラム学習室 & Zoomリモート)

○審議事項

- ・2024年度事業報告及び決算の承認
- ・2025、2026年度 理事及び監事の任期満了に伴う改選
- ・2025年度事業計画及び予算の承認

○総会記念講演会

「訪問看護ステーション オレンジツリーの“食べる支援”について」

訪問看護ステーション オレンジツリー

作業療法士 米村真砂美さん

2. 定例会

毎月1回開催予定(参加資格:正会員)

内容:事業報告・事業検討・症例検討など

3. スキルアップ勉強会(原則19:00～21:00 開催)

- ・開催時期は不定期
- ・他職種の参加を促す

4. 東大阪市総合事業 通所型つどいサービス

○食べるサポート 五百石公園

五百石公園集会所にて毎週木曜日(13:30～15:30)に実施継続(登録14名)

○食べるサポート ハイマート若江

若江ハイマート集会室にて第3水曜日(13:30～15:30)に実施継続(登録6名)

5. 地域包括支援センター多職種連携会議等

地域包括支援センター22か所全てに参加できるよう働きかける

参加する場で、管理栄養士ができること、特に訪問栄養食事指導を広報する

6. 講演依頼など

要望をもらえるように、働きかける

7. 栄養食事指導

1) 在宅訪問栄養食事指導

居宅療養管理指導(Ⅱ)について、広報して依頼を増やしていく
直接雇用してもらえる医療機関を探す

2) 外来栄養食事指導

非常勤雇用で栄養食事指導ができることを広報する

3) その他の栄養相談

自費相談についての、約束事を整理する

8. 栄養改善指導事業

○ 自立支援型地域ケア会議

八尾市・東大阪市ともに継続

○ 大阪府栄養士会 栄養ケア・ステーション関連業務

登録者を増やし、受託業務増加を図る

○ 東大阪市からの受託業務を増やす

- ・東大阪市 高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施に係る業務
- ・総合事業における訪問栄養食事指導業務の実施を訴える

○ 事業所の「健康経営」支援

株式会社ツカサを事例として、他の事業所にも働きかける

○ 生活介護施設における栄養サポート

広報し、依頼を増やす

9. 研究発表など

学会に、事例発表などをしていく

10. その他

○ 広報活動

パンフレット・職種ごとに説明しやすいものを作る

ホームページの内容の改善

活動報告通信の作成

○ 介護食講習会の実施

○ 非常食リストの完成

第4号議案 2025年度 予算(案) [2025年8月～2026年7月]

＜収入＞	2024年度	2025年度	差額	備考
会費	120,000	120,000	0	20名
入会金	4,000	6,000	2,000	2名
寄付金	100,000	100,000	0	
講演料	150,000	120,000	▲ 30,000	依頼講演料
栄養改善指導料	600,000	2,600,000	2,000,000	一体的実施事業等
参加費	70,000	70,000	0	つどいサービス等
補助金	650,000	650,000	0	つどいサービス等
その他	10,000	10,000	0	
収入合計	1,704,000	3,676,000	1,972,000	

＜支出＞	2024年度	2025年度	差額	備考
会議費	10,000	10,000	0	
研修図書費	100,000	100,000	0	
広告宣伝費	30,000	200,000	170,000	ホームページ更新料等
雑費	30,000	10,000	▲ 20,000	
会場借料	90,000	90,000	0	つどい、研修会等
講師料	150,000	200,000	50,000	つどい、研修会等
支払手数料	100,000	120,000	20,000	税理士・司法書士報酬等
消耗品費	150,000	150,000	0	事務用品、つどいクラフト用品等
交際費	100,000	100,000	0	
租税公課	50,000	60,000	10,000	法人市民税
損害保険料	10,000	10,000	0	ボランティア保険等
通信費	150,000	150,000	0	
旅費交通費	150,000	200,000	50,000	つどいスタッフ交通費等
減価償却費(備品)	60,000	70,000	10,000	
水道光熱費	120,000	120,000	0	事務所使用分
報償費	400,000	2,000,000	1,600,000	事業スタッフ報償費
予備費	4,000	86,000	82,000	
支出合計	1,704,000	3,676,000	1,972,000	