

# 一般社団法人食べるサポート

2023 度 総 会

日 時      2023年9月28日(木)  
             19:00 ～ 21:00

場 所      東大阪市立男女共同参画センター(イコーラム)  
             学習室 & Zoomリモート

# 総 会 式 次 第

## 1 開会の辞

## 2 代表理事挨拶

## 3 議事

第 1 号議案 2022年度 事業報告

第 2 号議案 2022年度 決算報告・監査報告

第 3 号議案 理事及び監事の任期満了に伴う改選

第 4 号議案 2023年度 事業計画（案）

第 5 号議案 2023年度 予算（案）

## 4 閉会の辞

# 総 会 研 修 会

「そうやったんや血小板 お宝やった皮下脂肪  
～そばしまクリニックの再生医療の取り組み」

医療法人再生会 そばしまクリニック 院長  
傍島 聡先生

# 第1号議案 2022年度事業報告 [2022年8月～2023年7月]

## 1. 2022年度総会

2022年9月15日(木) 19:00～21:00 イコーラム学習室

参加: 16名(現地7名・リモート9名) 委任状: 4名

会員数: 20名

○審議事項

- ・2021年度事業報告及び決算の承認
- ・2022年度事業計画及び予算の承認

○総会研修会

「東大阪市におけるリハ専門職組織の活動について」

東大阪地域リハビリテーション活動倶楽部 代表

理学療法士 田中 幸男様

## 2. 定例会(Zoom)

定例会 11回(10/19・11/17・12/21・1/26・2/16・3/23・4/19・5/18・6/21・7/20・8/24)

## 3. スキルアップ勉強会

2回 開催

第38回 2023年3月1日(水) 16名(現地7名、リモート9名)

イコーラム学習室・Zoomリモート 19:00～21:00

「効果的な栄養食事指導を考える」

自己紹介のやり方からデータの読み取り方など、参加者で意見を出し合い検討した。

第39回 2023年6月21日(水) 19名(現地8名、リモート11名)

イコーラム学習室・Zoomリモート 19:30～21:05

「効果的な栄養食事指導を考える その2

～今一度、栄養学の基本を身につける～」

野草礼子理事の指導で、基礎から考えなおした。

## 4. 東大阪市総合事業 通所型つどいサービス(平成30年4月より実施)

開催時間: 毎週木曜日(13:30～15:30)

開催場所: 五百石公園集会所(地域包括支援センターサンホーム地域)

のべ参加人数:

2022年度1期	4月～ 6月	133 名
2022年度2期	7月～ 9月	121 名
2022年度3期	10月～ 12月	100 名
2022年度4期	1月～ 3月	113 名

## 5. 地域包括支援センター多職種連携会議等

参加実績(2022年4月～2023年3月)

令和4年度第10回東大阪市多職種連携研修会全体会	2023年2月25日(土)ハイブリッド方式(文化創造館&Zoom)
ヴェルディ八戸ノ里(12回、含なのはな大会議)	4/19・5/17・6/21・7/19・8/23・9/20・10/18・11/15・11/26・12/20・1/17・2/21
サンホーム(5回、含高齢者支援等会議)	5/17・6/14・9/27・1/31・3/14
みのわの里(9回、含オンライン勉強会)	5/24・7/13・7/26・9/27・11/22・1/18・1/24・3/22・3/28
イースタンビラ(6回)	5/12・7/14・9/8・11/10・1/12・3/9
たちばなの里(2回)	5/24・12/13
春光園(1回)	11/11
レーベンズポルト(1回)	11/21
荒川(1回)	12/17
日地域(福寿苑・なるかわ苑・四条・池島)(2回)	6/11・1/21

## 6. 講演依頼など(2022年8月～2023年7月)

- 2022年8月23日 布市福寿苑 家族介護教室 向井
- 2022年8月31日 八尾在宅NST連携会 第1回研修会 野草
- 2022年9月26日 大阪府家族介護者の会 野草
- 2022年9月28日 八尾在宅医療多職種連携会議 野草
- 2022年11月11日 東住吉区(地包)「家族介護支援事業」栄養講話 野草
- 2022年11月16日 福寿苑 家族介護教室 野草
- 2022年11月26日 なのはな大会議にて災害時における食事作りの実演と講演 巽
- 2022年12月7日 東住吉区(地包)田辺地域「家族介護支援事業」栄養講話 野草
- 2022年12月21日 東住吉区(地包)地域の高齢者とケアマネ向け研修会 野草
- 2023年4月12日 イースタンビラ地域のつどいサービス「げんき会」で栄養講話 佐藤
- 2023年6月20日 坂の町保健室(つどいサービス)栄養講話 向井
- 2023年7月24日 電源開発(株)西日本支店で栄養講話 向井・弘松
- 2023年7月26日 電源開発(株)西日本支店で栄養講話 向井・巽

## 7. 栄養食事指導(2022年4月～2023年3月)

### 1) 在宅訪問栄養食事指導

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
野草	16	12	13	12	10	13	12	13	11	13	12	6	143
松田	5	5	8	3	3	5	6	6	8	8	12	9	78
	21	17	21	15	13	18	18	19	19	21	24	15	221

### 2) 外来栄養食事指導

そばじまクリニック(整形外科医院)におけるダイエット外来

	月	水	金	土
午前(10時～13時)	毎	第1	第3	第2・4
午後(16時～19時)		第2・4	毎	

2023年1月よりこの表で実施

2022年4月より女性アスリート外来始まる(第2・第4水曜日16時～19時)

外来診療(産婦人科医)と栄養指導のセットで野草担当  
(巽・野草・重岡・桑田・弘松)にてシフト勤務 延べ指導件数373件  
指導用リーフレット作成

## 8. 栄養改善指導事業

○地域ケア会議(2022年4月～2023年3月)

22	5	18	八尾市 自立支援型地域ケア会議	支援対象 1件	野草
22	6	29	八尾市 自立支援型地域ケア会議	支援対象 1件	野草
22	11	25	八尾市 自立支援型地域ケア会議	支援対象 4件	野草
22	11	30	八尾市 自立支援型地域ケア会議	支援対象 2件	野草
23	2	10	八尾市 自立支援型地域ケア会議	支援対象 2件	野草
23	2	17	八尾市 自立支援型地域ケア会議	支援対象 3件	野草

○ グリッジ (自立支援特化型デイサービス)の給食栄養管理業務支援

- ・栄養管理コンサルタント(向井・松田・野草・弘松)
- ・給食管理業務(松田)
- ・栄養講座を月2回実施 松田
- ・栄養アセスメント業務(口腔・栄養アセスメント 6か月に1回) 松田
- ・2023年10月末日にてデイサービス施設の閉鎖予定

○ 大阪府栄養士会 栄養ケア・ステーション 事業に参加

- 登録者 (向井・重岡・岡本・巽・野草・多賀谷・松田)
- リハビリデイサービス「ビーナス」の、栄養アセスメント業務  
向井・野草・巽・松田

○ 東大阪市「高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施に係る業務」

- ・ポピュレーションアプローチ 通いの場での「フレイル予防講座」担当  
2022年度はモデル事業実施の2年目(2022年10月～2023年1月)  
対象地域: 縄手中学校区(地域包括四条)  
向井・巽 担当
- ・ハイリスクアプローチ「重症化予防個別訪問」  
2022年度はモデル事業実施の2年目(2022年8月～2023年2月)  
担当地域: 縄手中学校区(地域包括四条)、長栄中学校区(地域包括レーベンズポルト)  
向井・野草・弘松・巽・佐藤・桑田 担当

○ 事業所の「健康経営」支援

- 株式会社ツカサ サポート契約2022年5月～2023年4月  
リーフレット・アンケート配布・栄養講話など 向井・巽担当  
血液検査結果では血中脂質などにわずかながら改善がみられる

○ 株式会社エスプリ介護の看護多機能施設(八尾市教興寺)

- 2023年5月より栄養管理 松田担当

○ FC大阪の栄養サポート 野草担当

## 9. その他

- 訪問栄養食事指導の実績から機能強化型認定栄養ケア・ステーションとして認定される  
2021年11月1日～2024年10月30日
- パンフレット修正製作
- リーフレット作成
- 八尾在宅NST連携の会 参加

## 第2号議案 2022年度決算報告 [2022年8月～2023年7月]

＜収入＞	2021年度	2022年度	差額	備考
会費	117,500	126,000	8,500	21人分
入会金	4,000	2,000	▲ 2,000	1人分
寄付金	193,200	93,900	▲ 99,300	
講演料	103,000	269,500	166,500	依頼講演料
栄養改善指導料	1,071,202	138,000	▲ 933,202	東大阪市、コンサルタント事業等
勉強会参加費	0	0	0	
つどいサービス参加費	39,950	47,600	7,650	
つどいサービス補助金	648,800	549,714	▲ 99,086	
預金利息	4	7	3	
収入合計	2,177,656	1,226,721	▲ 950,935	

＜支出＞	2021年度	2022年度	差額	備考
会議費	0	0	0	
研修図書費	50,409	81,817	31,408	研修会費・参考図書費
広告宣伝費	30,000	0	▲ 30,000	
雑費	7,149	58,451	51,302	
会場借料	74,900	75,000	100	つどい会場料等
講師料	82,000	107,000	25,000	つどい講師料等
支払手数料	78,545	55,715	▲ 22,830	税理士報酬等
消耗品費	78,722	45,011	▲ 33,711	つどいクラフト用品等
事務用品費	0	95,346	95,346	事務用品
接待交際費	28,868	44,922	16,054	
租税公課	50,000	50,000	0	法人市民税
損害保険料	5,100	11,500	6,400	ボランティア保険
通信費	50,551	64,131	13,580	
旅費交通費	140,150	165,279	25,129	つどいスタッフ交通費等
創業費償却	33,824	0	▲ 33,824	
減価償却費(備品)	33,509	41,417	7,908	
水道光熱費	120,000	120,000	0	事務所使用分
報償費	684,500	121,000	▲ 563,500	事業スタッフ報償費
支出合計	1,548,227	1,136,589	▲ 411,638	

当期収支差額	629,429	90,132	▲ 539,297	
--------	---------	--------	-----------	--

### 資産・負債の状況(2023.7.31現在)

#### 資産の部

現金	50,301
普通預金(三井住友銀行)	615,635
備品 (プロジェクタ・コピー機)	245,143
合計	911,079

#### 負債の部

短期借入金	0
合計	0

純資産	911,079
-----	---------

# 監査報告書

2023年9月1日

一般社団法人食べるサポート

代表理事 向井 容子 殿

監事 佐野 美砂子



私監事は、2022年8月1日から2023年7月31日までの2022年度の理事の職務の執行について監査を行いました。

その方法及び結果について、次の通り報告いたします。

## 1 監査の方法及びその内容

監事は、理事等と意思疎通を図り、情報の収集及び監査の環境の整備に努めるとともに、理事会その他重要な会議に出席し、理事及び職員等からその職務の執行状況について報告を受け、必要に応じて説明を求め、重要な決裁書類等を閲覧し、業務及び財産の状況を調査しました。

以上の方法により、当該会計年度に係る事業報告及びその附属明細書について検討しました。さらに、会計帳簿又はこれに関する資料の調査を行い、当該会計年度に係る計算関係書類（計算書類及びその附属明細書）及び財産目録について検討しました。

## 2 監査の結果

### (1) 事業報告等の監査結果

- ① 事業報告及びその附属明細書は、法令及び定款に従い、法人の状況を正しく示しているものと認めます。
- ② 理事の職務の遂行に関する不正の行為又は法令若しくは定款に違反する重大な事実は認められません。

### (2) 計算関係書類及び財産目録の監査結果

計算関係書類及び財産目録については、法人の財産、収支及び純資産の増減の状況を全ての重要な点において適正に表示しているものと認めます。

以上

## 第3号議案 理事及び監事の任期満了に伴う改選

### 1. 理事候補者

向井 容子

巽 和枝

野草 礼子

吉田 美香

岡本 里紗

重岡恵理子

### 2. 監事候補者

佐野 美砂子



## 第4号議案 2023年度事業計画(案)[2023年8月～2024年7月]

### 1. 2023年度総会

2023年9月28日(木)19:00～21:00 開催(イコーラム学習室 & Zoomリモート)

#### ○審議事項

- ・2022年度事業報告及び決算の承認
- ・2023、2024年度 理事及び監事の任期満了に伴う改選
- ・2023年度事業計画及び予算の承認

#### ○総会記念講演会

「そうやったんや血小板 お宝やった皮下脂肪

～そばじまクリニックの 再生医療の取り組み～」

医療法人再生会 そばじまクリニック 院長 傍島 聰先生

### 2. 定例会

毎月1回開催予定(参加資格:正会員)

内容:事業報告・事業検討・症例検討など

### 3. スキルアップ勉強会(原則19:00～21:00 開催)

- ・開催時期未定
- ・他職種の参加を促す

### 4. 研究発表など

学会に、事例発表などをしていく

### 5. 東大阪市総合事業 通所型つどいサービス

#### ○食べるサポート 五百石公園

五百石公園集会所にて毎週木曜日(13:30～15:30)に実施継続(登録15名)

#### ○食べるサポート ハイマート若江の実施

2024年4月より月1回の実施

### 6. 地域包括支援センター多職種連携会議等

地域包括支援センター22か所全てに参加できるよう働きかける。

参加する場で、管理栄養士ができること、特に訪問栄養食事指導を広報する

## 7. 講演依頼など

要望をもらえるように、働きかける。

## 8. 栄養指導

### 1) 在宅訪問栄養食事指導

居宅療養管理指導(Ⅱ)について、広報して依頼を増やしていく  
直接雇用してもらえる医療機関を探す

### 2) 外来栄養指導

非常勤雇用で栄養指導ができることを広報する

### 3) その他の栄養相談

自費相談についての、約束事を整理する。

## 9. 栄養改善指導事業

- 地域ケア会議 八尾市(年間11回程度の依頼)
- 大阪府栄養士会 栄養ケア・ステーション登録者を増やし、受託業務増加を図る
- 東大阪市からの受託業務を増やす
  - ・東大阪市 高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施に係る業務
  - ・地域ケア会議に参加できるように働きかける
  - ・総合事業の訪問事業の拡大を訴える

## 10. 健康経営

株式会社ツカサを事例として、他の事業所にも働きかける

## 11. その他

- 広報活動
  - パンフレット・職種ごとに説明しやすいものを作る
  - ホームページの内容を 充実させる
- 介護食講習会の実施

## 第5号議案 2023年度 予算(案) [2023年8月～2024年7月]

＜収入＞	2022年度	2023年度	差額	備考
会費	120,000	120,000	0	20名
入会金	4,000	4,000	0	2名
寄付金	100,000	100,000	0	
講演料	100,000	150,000	50,000	依頼講演料
栄養改善指導料	150,000	150,000	0	各所栄養支援
勉強会参加費	5,000	5,000	0	
つどいサービス参加費	30,000	40,000	10,000	
つどいサービス補助金	600,000	600,000	0	
その他	1,000	1,000	0	
収入合計	1,110,000	1,170,000	60,000	

＜支出＞	2022年度	2023年度	差額	備考
会議費	10,000	10,000	0	
研修図書費	50,000	50,000	0	
広告宣伝費	30,000	30,000	0	ホームページ更新料等
雑費	10,000	50,000	40,000	
会場借料	80,000	80,000	0	つどい、研修会等
講師料	120,000	120,000	0	つどい、研修会等
支払手数料	80,000	100,000	20,000	税理士・司法書士報酬等
消耗品費	100,000	100,000	0	事務用品、つどいクラフト用品等
接待交際費	30,000	30,000	0	
租税公課	50,000	50,000	0	法人市民税
損害保険料	6,000	10,000	4,000	ボランティア保険
通信費	50,000	70,000	20,000	
旅費交通費	120,000	150,000	30,000	つどいスタッフ交通費等
減価償却費(備品)	40,000	40,000	0	
水道光熱費	120,000	120,000	0	事務所使用分
報償費	140,000	130,000	▲ 10,000	事業スタッフ報償費
予備費	74,000	30,000	▲ 44,000	
支出合計	1,110,000	1,170,000	60,000	