

一般社団法人食べるサポート

2021年度 総 会

日 時 2021年9月16日(木)
 19:00 ~ 21:00

場 所 東大阪市立男女共同参画センター(イコーラム)
 第1・第2研修室 & Zoomリモート

総 会 式 次 第

1 開会の辞

2 代表理事挨拶

3 議事

第1号議案 2020年度 事業報告

第2号議案 2020年度 決算報告・監査報告

第3号議案 理事及び監事の任期満了に伴う改選

第4号議案 2021年度 事業計画（案）

第5号議案 2021年度 予算（案）

5 閉会の辞

交 流 会

「栄養士がフリーで稼ぐということ」

～認定栄養ケア・ステーションでできること～

参加者によるフリートーク

ゲスト: 滋賀県栄養士会 ぴーまん食楽部 稲岡真理子氏

第1号議案 2020年度事業報告 [2020年8月～2021年7月]

1. 2020年度総会

2020年9月24日(木) 19:00～21:00 イコーラム第1・第2研修室

参加 : 理事6名・監事1名・会員4名

会員数: 20名

○審議事項

- ・2019年度事業報告及び決算の承認
- ・2020年度事業計画及び予算の承認

○総会研修会

- 「認定栄養ケア・ステーションとしての役割」 向井代表理事
- 「在宅訪問栄養食事指導の実際」 野草理事

2. 理事会・定例会

理事会5回(9/3・10/13・11/19・2/5・3/18)

食べるサポート事務所・リモート

定例会 4回(4/15・5/20・6/17・7/29)

リモート

3. スキルアップ勉強会

2回 開催 イコーラム学習室 19:00～21:00

第34回 2020年12月1日(火) 11名 「訪問リハ現場での言語聴覚士の思考」
言語聴覚士 新川健太先生

第35回 2021年3月18日(木) 10名 「フレイル予防」とは

4. 意見交流会

1回開催 リモート

2021年2月5日(火) 20:00～21:00 9名

「栄養士として普段思っている疑問について」などを話し合った

5. 東大阪市総合事業 通所型つどいサービス(平成30年4月より実施)

開催時間: 毎週木曜日(13:30～14:30と14:40～15:40の1時間ずつの2部制)

開催場所: 五百石公園集会所(地域包括支援センターサンホーム地域)

のべ参加人数:

| | | |
|----------|----------|--------------|
| 2020年度1期 | 4月～ 6月 | 128 名(含電話かけ) |
| 2020年度2期 | 7月～ 9月 | 122 名(含電話かけ) |
| 2020年度3期 | 10月～ 12月 | 144 名(含電話かけ) |
| 2020年度4期 | 1月～ 3月 | 97 名(含電話かけ) |

○ COVID-19の感染拡大防止のため、2020年4月・5月・8月・11月・12月・2021年1月・2月休止
年間7か月の休止のため、メンバーのADL(日常生活動作)の低下が見られた

○ 新規拠点「食べるサポート若江本町」(毎水曜日の午後)の開催申請は延期している

6. 地域包括支援センター多職種連携会議等

東大阪市 22地域包括支援センターのうち15か所の会議に参加可能
参加実績(2020年4月～2021年3月)

| | |
|---------------------|-------------------------|
| 令和2年度第8回多職種連携研修会全体会 | 2021年2月27日 オンライン開催 3名参加 |
| ヴェルデイ八戸ノ里 | 2回 |
| たちばなの里 | 1回 |
| サンホーム | 1回 ・ 1回(高齢者等支援会議) |
| イースタンビラ | 1回 |
| 東大阪市社会福祉協議会荒川 | 1回 |

7. 講演依頼など

○東大阪市地域包括ケア支援課より依頼

高齢ひとり暮らしの方向けの、「シニアのためのめっちゃ簡単クッキング」 向井容子・巽和枝
東大阪市YouTubeにアップされている
現時点で月76回、火49回、水46回、木57回、金127回の再生回数

○ 地域包括支援センターサンホーム ケアマネ勉強会 2021年3月30日 12名参加

「事例を通して学ぶ訪問栄養指導」～ケアマネ業務に役立つ管理栄養士の話～ 野草礼子

○ 地域包括支援センターイースタンビラ 多職種連携研修会 2021年7月8日 10名参加

「訪問栄養指導の実際～仕組みと事例説明～」向井容子・野草礼子

○ 東大阪市街かどデイハウス連絡会 総会講演 2021年7月10日 8名参加

「フレイルを予防するには」 向井容子

8. 栄養指導

1)在宅訪問栄養食事指導

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計 |
|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 野草 | 5 | 5 | 11 | 11 | 11 | 5 | 9 | 12 | 10 | 8 | 6 | 11 | 104 |
| 松田 | 3 | 12 | 11 | 11 | 10 | 10 | 11 | 8 | 0 | 5 | 6 | 6 | 93 |
| | 8 | 17 | 22 | 22 | 21 | 15 | 20 | 20 | 10 | 13 | 12 | 17 | 197 |

2)外来栄養食事指導

そばじまクリニック(整形外科医院)におけるダイエット外来

月曜日10時～13時 と 金曜日16時～19時

会員4名(巽・野草・重岡・桑田)にてシフト勤務 2020年4月～2021年3月 延べ157件

9. 栄養改善指導事業

○地域ケア会議

| | | | | | |
|----|----|----|-----------------|---------|----|
| 20 | 11 | 25 | 八尾市 自立支援型地域ケア会議 | 支援対象1件 | 野草 |
| 20 | 12 | 24 | 八尾市 自立支援型地域ケア会議 | 支援対象10件 | 野草 |

- ヴリッジ（自立支援特化型デイサービス）の給食栄養管理業務支援
 - ・食べるサポートとして、厨房設計より調理業務全般のコンサルタント（向井・松田・野草）
 - ・給食管理業務（松田）
 - ・栄養講座を月2回実施（2021年5月より）（松田）
 - ・栄養アセスメント業務（2021年7月より）（松田）
- 大阪府栄養士会 栄養ケア・ステーション 事業に参加
登録者 向井・重岡・岡本・巽・野草・多賀谷
リハビリデイサービス「ビーナス」の、栄養アセスメント加算業務委託
向井 5月から、野草・巽 7月から開始
- 東大阪市「高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施」に係る業務委託について
「フレイル予防講座」開催について、事業実施検討に参画

10. その他

- パンフレット作製
介護報酬改定に伴い、内容変更を検討
- リーフレット作成
 - ・ 「10の食品を食べよう」を独自イラストにて作成
 - ・ 食べサポ独自のメソッド（主食・主菜・副菜を基に）を考案中
- 厚生労働省から日本栄養士会へIHEAT名簿に登録要請あり
IHEAT・・・新型コロナウイルス感染症に係る支援協力者
4名登録しているが、2021年8月23日時点にて連絡なし

第2号議案 2020年度決算報告 [2020年8月～2021年7月]

| 収入 | 2019年度 | 2020年度 | 差額 |
|------------|-----------|---------|-----------|
| 会費 | 120,000 | 119,500 | ▲ 500 |
| 入会金 | 4,000 | 2,000 | ▲ 2,000 |
| 寄付金 | 161,200 | 50,300 | ▲ 110,900 |
| 講演料 | 55,000 | 30,000 | ▲ 25,000 |
| 栄養改善指導料 | 202,000 | 144,000 | ▲ 58,000 |
| 勉強会参加費 | 1,500 | 1,500 | 0 |
| つどいサービス参加費 | 41,150 | 13,750 | ▲ 27,400 |
| つどいサービス補助金 | 540,581 | 444,611 | ▲ 95,970 |
| 預金利息 | 5 | 3 | ▲ 2 |
| 収入合計 | 1,125,436 | 805,664 | ▲ 319,772 |

支出

| | | | |
|---------------------|---------|---------|-----------|
| 会議費 | 4,500 | 0 | ▲ 4,500 |
| 研修図書費 | 41,912 | 59,479 | 17,567 |
| 広告宣伝費 | 5,674 | 0 | ▲ 5,674 |
| 雑費 | 7,315 | 29,790 | 22,475 |
| 会場借料 | 54,000 | 42,800 | ▲ 11,200 |
| 講師料 | 51,000 | 38,000 | ▲ 13,000 |
| 支払手数料 | 129,394 | 55,770 | ▲ 73,624 |
| 消耗品費 | 75,672 | 45,728 | ▲ 29,944 |
| 接待交際費 | 16,860 | 8,569 | ▲ 8,291 |
| 租税公課 | 50,000 | 50,000 | 0 |
| 損害保険料 | 1,800 | 5,400 | 3,600 |
| 通信費 | 9,618 | 48,654 | 39,036 |
| 旅費交通費 | 222,275 | 143,050 | ▲ 79,225 |
| 創業費償却 | 33,824 | 33,824 | 0 |
| 減価償却費 (プロジェクタ・コピー機) | 23,354 | 19,762 | ▲ 3,592 |
| 水道光熱費 | 120,000 | 120,000 | 0 |
| 報償費 | 96,000 | 87,000 | ▲ 9,000 |
| 支出合計 | 943,198 | 787,826 | ▲ 155,372 |

| | | | |
|--------|---------|--------|-----------|
| 当期収支差額 | 182,238 | 17,838 | ▲ 164,400 |
|--------|---------|--------|-----------|

資産・負債の状況 (2021.7.31現在)

資産の部

| | |
|---------------------|---------|
| 現金 | 67,241 |
| 普通預金 (三井住友銀行若江岩田支店) | 367,831 |
| 創業費 | 33,824 |
| 備品 (プロジェクタ・コピー機) | 130,269 |
| 合計 | 599,165 |

負債の部

| | |
|-------|---------|
| 短期借入金 | 420,000 |
| 合計 | 420,000 |

| | |
|-----|---------|
| 純資産 | 179,165 |
|-----|---------|

第3号議案 理事及び監事の任期満了に伴う改選

1. 理事候補者

向井 容子

巽 和枝

野草 礼子

吉田 美香

岡本 里紗

重岡恵理子

2. 監事候補者

佐野 美砂子

第4号議案 2021年度事業計画(案)[2021年8月～2022年7月]

1. 2021年度総会

2021年9月16日(木) 開催(イコーラム第1・第2研修室 & Zoomオンライン)

2. 定例会

毎月1回開催予定(参加資格:正会員)

内容:事業報告・症例検討など

3. スキルアップ勉強会(各19:00～21:00 開催)

開催未定

- ・リモート開催の場合、会員外の参加費徴収方法の検討必要である
- ・他の職種も巻き込んでの「食の支援」についての研修会を企画する必要がある

4. 研究発表など

できるだけ、事例発表などをしていく

5. 東大阪市総合事業 通所型つどいサービス

○食べるサポート 五百石公園

五百石公園集会所にて毎週木曜日(13:30～15:40)に実施継続

当面の間、1時間ずつの2グループにて実施、参加希望者が増えている

6. 地域包括支援センター多職種連携会議等

地域包括支援センター22か所全てに参加できるよう働きかける。

参加する場で、管理栄養士ができることを広報する

7. 講演依頼など

要望をもらえるように、働きかける。

依頼ではなく、単独活動を増やしていく。

○「お達者クラブ」地域介護予防活動事業の講師依頼あり(日程未定)

8. 栄養指導

1)在宅訪問栄養食事指導

居宅療養管理指導(Ⅱ)について、広報して依頼を増やしていく

2)外来栄養指導

非常勤雇用で栄養指導ができることを広報する

3)その他の栄養相談

自費相談についての、約束事を整理する。

9. 栄養改善指導事業

- 地域ケア会議 八尾市(年間5回程度の依頼)

- ヴリッジ (自立支援特化型デイサービス)の給食管理業務支援

- 認定栄養ケア・ステーションとしての新規事業
 - ・行政への働きかけ(訪問栄養指導Cなど)
 - 総合事業(訪問栄養指導C)に必要性を訴えていく
 - 一般社団法人食べるサポートへの、事業委託の実現を働きかける

- 東大阪市フレイル予防事業
 - 2021年度は大阪府栄養士会と業務委託を締結。実施主体は食べるサポート
 - 2021年度は後半期に地域包括支援センター角田エリア(玉川中学校区)にてモデル実施
 - 2022年度からも1圏域にて15箇所のつどいの場へ訪問して「フレイル予防講座」を開催する。
 - 各所2回訪問、1回目3名・2回目2名 必要
 - 2022年度は一般社団法人食べるサポートと業務委託契約ができるように交渉する

10. その他

- 広報活動
 - パンフレット・職種ごとに説明しやすいものを作る
 - ホームページの内容を 充実させる

- 大阪府下の他の認定栄養ケア・ステーションと協同する

第5号議案 2021年度 予算（案） [2021年8月～2022年7月]

| 収入 | 2020年度 | 2021年度 | 差額 |
|------------|---------|-----------|----------|
| 会費 | 120,000 | 120,000 | 0 |
| 入会金 | 4,000 | 4,000 | 0 |
| 寄付金 | 50,000 | 50,000 | 0 |
| 講演料 | 50,000 | 50,000 | 0 |
| 栄養改善指導料 | 100,000 | 600,000 | 500,000 |
| 勉強会参加費 | 10,000 | 5,000 | ▲ 5,000 |
| つどいサービス参加費 | 30,000 | 20,000 | ▲ 10,000 |
| つどいサービス補助金 | 450,000 | 450,000 | 0 |
| その他 | 6,000 | 1,000 | ▲ 5,000 |
| 収入合計 | 820,000 | 1,300,000 | 480,000 |

| 支出 | 2020年度 | 2021年度 | 差額 |
|----------------|---------|-----------|----------|
| 会議費 | 10,000 | 10,000 | 0 |
| 研修図書費 | 50,000 | 50,000 | 0 |
| 広告宣伝費 | 10,000 | 10,000 | 0 |
| 雑費 | 10,000 | 10,000 | 0 |
| 会場借料（つどい） | 30,000 | 30,000 | 0 |
| 講師料（つどい） | 30,000 | 30,000 | 0 |
| 支払手数料 | 60,000 | 60,000 | 0 |
| 消耗品費 | 100,000 | 100,000 | 0 |
| 接待交際費 | 20,000 | 10,000 | ▲ 10,000 |
| 租税公課 | 50,000 | 50,000 | 0 |
| 損害保険料 | 5,000 | 5,000 | 0 |
| 通信費 | 10,000 | 30,000 | 20,000 |
| 旅費交通費 | 120,000 | 120,000 | 0 |
| 創業費償却 | 35,000 | 35,000 | 0 |
| 減価償却費（プロジェクト・コ | 30,000 | 40,000 | 10,000 |
| 水道光熱費 | 120,000 | 120,000 | 0 |
| 報償費 | 120,000 | 550,000 | 430,000 |
| 予備費 | 10,000 | 40,000 | 30,000 |
| 支出合計 | 820,000 | 1,300,000 | 480,000 |